

Спортивный праздник

«Здравствуй, лето!»

Подготовила: инструктор по физической культуре Калиновская Н.В.

Цель: Формирование гармонично развитой личности ребёнка посредством комплексного подхода в организации двигательной деятельности.

Задачи: 1.Расширить представление детей о видах цветов, насекомых.

2.Равивать физические качества: скорость, быстроту реакции, координацию движений.

3. Создать положительную эмоциональную атмосферу, вызвать радость от совместных игр, эстафет, художественной деятельности.

Инвентарь: обручи (6 шт.), ведёрки (2 шт.), волейбольная сетка, верёвочки (по числу участников), палочки (по числу участников), цветные мелки (5 упаковок).

Ведущий: Ребята, какое сейчас время года?

Дети(хором): Лето!

Вед.: Правильно. Давайте с вами устроим в его честь праздник, а называться он будет «Здравствуй, лето!». Ребята, а стихи вы знаете про лето?

1-й реб.: Если в небе ходят грозы,

Если травы расцвели,

2-й реб.: Если рано утром росы

Гнут былинки до земли,

3-й реб.: Если в роще над калиной

Вплоть до ночи гул пчелиный,

4-й реб.: Если солнышко согреет

Воду всю в реке до дна,

Дети хором: Значит, это уже лето!

Значит, кончилась весна!

Е. Трутнева.

Выходит Лето.

Лето: Я соткано из зноя, несу тепло с собою.

Я реки согреваю, купайтесь-приглашаю!

Любите меня все за это, я-Лето!

Здравствуйте, ребята! К вам пришло я поиграть и загадки загадать!

Летом расцветает много цветов, я хочу проверить, знаете ли вы их названия.

Лето загадывает загадки о цветах.

Был он жёлтеньким цветком-

Белым стал, как снежный ком.

Дунут девочка и мальчик-

Облетает...(Одуванчик).

Выросли звоночки в ряд,

Жалко только-не звенят.

Синие бутончики-

Это-...(Колокольчики).

Вот корзинка с чёрным донцем

Целый день следит за солнцем.

В ней так много зёрнышек,

Что это?...(Подсолнушек).

Жёлтые головки, белые ресницы,

Все они похожи, будто бы сестрицы. (Ромашки).

Мы однофамилицы с мелкими гвоздями,

Полюбуйтесь дикими алыми ... (Гвоздиками).

Да, в шипах мои кусты,

Но меня не бойся ты.

Я среди цветов считаюсь

Королевой красоты. (Роза).

Лето: Молодцы, ребята, порадовали вы меня своими знаниями.

Вед.: Ребята, а что вы любите делать летом? (Бегать, прыгать т. д.) Очень хорошо! Сейчас мы проведём эстафеты, в которых ребята покажут тебе, Лето, какие они быстрые, ловкие, дружные. Но прежде, чем ребята начнут соревноваться, нужно как следует размяться.

Под музыку «Арам-зам-зам» ведущий проводит разминку со всеми детьми.

Разминка.

1. Ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны головы вправо, влево, вперёд, назад.
2. Ноги на ширине плеч, руки внизу. Круговые движения прямыми руками вперёд, назад.
3. Ноги на ширине плеч, руки на поясе. Повороты туловища вправо, влево.
4. Ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны туловища вправо, влево, вперёд, назад.
5. Ноги на ширине плеч, руки внизу. Поочерёдно поднимать согнутые в коленях ноги и согнутые в локтях руки.
6. Ноги на ширине плеч, руки внизу. Прыжки ноги врозь, руки в стороны.

Вед.: Хорошо размялись, теперь можно начинать эстафеты.

Эстафеты.

Лето: Перед каждой эстафетой я буду загадывать загадку. Летом просыпается много насекомых, и сейчас мы узнаем, знакомы ли вы с ними.

Домовитая хозяйка полетела над лужайкой,

Похлопочет над цветком-он поделится медком. (Пчела)

1. «Пчёлки» (старшая группа).

На расстоянии 1,5 м. друг от друга на земле лежат 4 обруча. По сигналу первые участники команд бегут с ведёрком в руке к первому обручу, садятся в него, имитируя сбор мёда, и так в каждый обруч, оббегают кеглю, возвращаются бегом к своим командам, передают ведёрки следующим игрокам.

Лето: На лугу живёт скрипач, носит фрак и ходит вскачь.(Кузнечик)

2.«Кузнечики» (средняя группа).

По сигналу первые участники команд начинают прыгать (ноги вместе, руки на поясе) до кегли, обратно возвращаются бегом, передают эстафету следующим участникам, касаясь руки.

Лето: Он сети, как рыбак готовит, но рыбу никогда не ловит. (Паук)

3.«Пауки» (подготовительная группа).

На площадке натянута волейбольная сетка. У каждой команды на исходной позиции в коробке лежит много верёвок. По сигналу первые участники команд берут по верёвке, подбегает к сетке и привязывает к ней верёвку. Побеждает команда, у которой привязано больше верёвок.

Лето: В лесу у пня суета, беготня. Народ рабочий весь хлопочет. (Муравьи)

4.«Муравьи» (младшая группа).

Перед командами лежат короткие палочки по количеству участников, на расстоянии 10 м. лежит обруч. По сигналу первые участники команд бегут до обруча, кладут в него палочку и бегом возвращаются обратно, передавая эстафету следующим игрокам. Побеждает команда, которая быстрее переложит палочки в обруч.

Лето: По узенькой дорожке ползёт сороконожка,

Листочками питается, в бабочку превращается.(Гусеница)

5.«Гусеницы» (все группы).

У стартовой линии все участники команды держаться за пояс впереди стоящего игрока. По сигналу обе команды начинают быстро идти до кегли и обратно. Побеждает команда, которая быстрее вернётся на место.

Лето: Молодцы, ребята! Вы показали, какие вы быстрые, ловкие, умелые! И в награду вас всех ждёт сладкое угощение.

А сейчас становитесь, дети, в круг! Будем веселиться, будем в хороводе радостно кружиться!

Дети встают в большой круг, Лето-в центре. Лето показывает танцевальные движения, дети повторяют.(М. Танич, Р. Паулс «Звёздное лето»).

Лето: Ребята, мне очень понравился наш праздник! А ведь я пришла к вам не с пустыми руками, я принесло вам разноцветные мелки. Сейчас на улице ещё прохладно, и поэтому мало цветов. Я хочу, чтобы вы на асфальте нарисовали цветы, про которые отгадывали загадки, и этим украсили наш праздник.

Ну, а мне уже пора,

До свиданья, детвора!